



Schule Menü 1

Standardrohkost mit Eisbergsalat, Dressing, Gurke, Kohlrabi, Paprika oder Karotte

Standardobst Apfel, Banane, Mandarine, Melone, Birne, Weintraube

Änderungen vorbehalten

2024	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 29	Erbsencremesuppe mit Erbsen-Einlage und Vollkornbrötchen - Wassermelone (a(Dinkel),i,g)	Spiralnudeln mit Tomatensoße und Tomaten- und Möhrenwürfel - Himbeer-Joghurt (a(Weizen),i,g)	Schweinegulasch mit Senf und Rahm mit marktfrischen Brokkoli dazu Langkornreis - Salatgurke (a(Weizen),i,j,g,Schwein)	Gebratenes Schollenfilet mit Kartoffelpüree und Babykarotten in Rahm - Zitronen-Quarkspeise (a(Weizen),g,d)	Milchreis mit heißen Kirschen - Möhrensticks (g)
Woche 30	Geflügelbratwurst mit Prinzessbohnen dazu Salzkartoffeln und Bratensoße - Weintrauben (Huhn,Pute,a(Weizen),i,2,3,8)	Kartoffel-Lauchcremesuppe dazu Vollkornbrötchen - Bananen-Quarkspeise (a(Dinkel),i,g)	Kaisergemüse (Möhre,Brokkoli,Blumenkohl) mit Béchamelsoße dazu Langkornreis - Paprikasticks und Heidelbeerjoghurt (a(Weizen),g,i)	Spiralnudeln mit süßer Möhrensoße und Möhrenwürfel - Bulgursalat mit Mais, Paprika und Kichererbsen (a(Weizen),g,i)	Fischfrikadelle vom Seelachs mit Dill-Selleriesoße dazu Salzkartoffeln - Kohlrabisticks (a(Weizen),d,i)
Woche 31	Tomatensuppe mit Suppengemüse (Lauch, Möhre, Sellerie) dazu Vollkornreis - Banane (i)	Spiralnudeln mit Käsesahnesoße und Erbsen - Beeren-Quarkspeise (a(Weizen),g,i)	Kaiserschmarrn mit Apfel-Zimtkompott - Salatgurke (a(Weizen),c,g)	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Erbsen und Wurzeln in Rahm dazu Salzkartoffeln - Blattsalat mit Joghurt Dressing (i,g,Huhn)	Backfisch vom Seelachs mit Blumenkohl in Currysoße dazu Langkornreis - Möhrensticks (a(Weizen),d,g)
Woche 32	Geflügelfrikadelle mit marktfrischen Brokkoli und Bratensoße dazu und Salzkartoffeln - Wassermelone (a(Weizen),g,Huhn,Pute)	Marktfrischer Blumenkohl mit Béchamel-Käsesoße und Vollkornreis - Apfel (a(Weizen),g,i)	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenen Hartkäse - Paprikasticks und Stracciatella-Joghurt (a(Weizen),g,i)	Gebratenes Seelachsfilet mit milder Senfsoße und Kartoffelpüree - Eisbergsalat mit Joghurt-Zitronendressing (a(Weizen),g,d)	Bunte Gemüsesuppe mit Möhre, Lauch, Sellerie und Erbsen dazu Langkornreis - Kohlrabisticks (i)

